

Curso de especialización en Terapia de Pareja online (70h.)

(Líneas generales)

La pareja como sistema: bases de la terapia de pareja

- La construcción de la pareja desde la perspectiva sistémica.
- Conceptos fundamentales: sistema, circularidad, homeostasis y cambio.
- La pareja como contexto de regulación emocional y co-construcción de significados.
- Principales modelos sistémicos de terapia de pareja y su evolución.

Pareja y ciclo vital

- Formación de la pareja y negociación del proyecto común.
- Transiciones evolutivas y crisis normativas del ciclo vital.
- Impacto de la parentalidad en la relación conyugal.
- Adaptación de la pareja a los cambios vitales, pérdidas y procesos de envejecimiento.

Comunicación y conflicto

- Patrones comunicacionales en parejas funcionales y disfuncionales.
- Escalada simétrica, complementariedad rígida y polarización.
- Función relacional del síntoma y del conflicto.
- Estrategias terapéuticas para promover una comunicación efectiva.

Familia de origen y pareja

- Lealtades familiares, mitos y mandatos transgeneracionales.
- Diferenciación del self y construcción de la identidad de pareja.
- Genograma como herramienta de evaluación e intervención.
- Repetición de patrones familiares y formulación de hipótesis sistémicas.

Infidelidad en la pareja

- Comprensión sistémica de la infidelidad y sus significados relacionales.
- Modalidades de infidelidad en el contexto contemporáneo.
- Evaluación del impacto emocional y de la crisis de confianza.
- Estrategias terapéuticas para la reconstrucción o redefinición del vínculo.

Sexualidad y pareja

- Sexualidad como dimensión relacional del vínculo.
- Dificultades sexuales más frecuentes en la consulta de pareja.
- Influencia de los mitos, creencias y expectativas en la vida sexual.
- Recursos terapéuticos para el abordaje de la intimidad y el deseo.

Teoría del vínculo y pareja

- Principales aportes de la teoría del apego al trabajo con parejas.
- Estilos de apego y patrones de interacción en la relación amorosa.
- Necesidades de vinculación, regulación emocional y conflicto.
- Diseño de intervenciones orientadas a la construcción de seguridad emocional.

Separarse en terapia de pareja

- Indicadores clínicos de separación y procesos de toma de decisión.
- Acompañamiento emocional durante la ruptura y reorganización familiar.
- Construcción de una coparentalidad funcional tras la separación.