



Terapia Individual Sistémica - TIS online 2026 – 150h.

Introducción al curso

Aprendizaje de las habilidades digitales básicas y de los recursos técnicos que se van a emplear durante el Curso: plataforma Moodle.

Tema 1: Introducción a la TIS. Indicaciones y características

1. El redescubrimiento del individuo en terapia sistémica.
2. Indicaciones de la TIS.
3. Características de la TIS.

Tema 2: Procesamiento mental y psicopatología

1. La circularidad en el procesamiento mental.
2. Afectividad y autoconciencia.
4. De la secuencia comportamental al significado.
5. Del evento a la experiencia subjetiva.

Tema 3: Apego y terapia sistémica. Familia, vínculos y personalidad

Nociones básicas sobre apego.

Tema 3.1. Apego evitativo, estilos parentales, familiares y personalidad.

1. Descripción de las características del estilo de apego en la infancia.
2. Características familiares.
3. Tipos de apegos evitativos: diferenciación.
4. Características del estilo de apego evitativo en la adultez. Relación con el estilo de personalidad.
5. Análisis de un caso.

Tema 3.2. Apegos coercitivos, estilos parentales, familiares y personalidad.

1. Descripción de las características del estilo de apego en la infancia.
2. Características familiares.
3. Tipos de apegos coercitivos: diferenciación.
4. Características del estilo de apego coercitivo en la adultez. Relación con el estilo de personalidad.
5. Análisis de un caso.

Tema 3.3. Apegos mixtos, estilos parentales, familiares y personalidad.

1. Descripción de las características del estilo de apego en la infancia.
2. Características familiares.
3. Tipos de apegos mixtos: diferenciación.
4. Características del estilo de apego mixto en la adultez. Relación con el estilo de personalidad.
5. Análisis de un caso.

Tema 4: El proceso terapéutico. Diagnóstico e intervención

1. Fases del proceso terapéutico.
2. La utilización de la técnica de la moviola en la reconstrucción del problema actual.
3. La técnica de la mochila.

Tema 5: Personalidad y proceso terapéutico

1. Objetivos del proceso y actitud terapéutica.
2. Estilos de personalidad y proceso terapéutico.
3. Análisis de un caso.

Balance del Curso