

Curso online: Terapia de Pareja (150h. / 12 ECTS¹*)

Tema 1. Introducción a la terapia de pareja

- Desarrollo histórico de la pareja (diacrónico)
- La pareja como sistema relacional
- Tipología de parejas
- Funcionalidad y disfuncionalidad en la pareja

Tema 2. Terapia transgeneracional

- Transmisión generacional
- Diferentes modelos de terapia transgeneracional
- Modelo de terapia trigeneracional de Alfredo Canevaro
 - Fundamentos terapéuticos
 - La interacción entre los sistemas F.O. y sistema pareja
 - La interacción en la pareja teniendo en cuenta la identificación proyectiva recíproca

Tema 3. Teoría del vínculo y pareja

- Definición de la teoría del vínculo
- Estructuración de los vínculos de apego
- Tipos de apego
- El uso sistémico de intervenciones emocionales en terapia de pareja.
- Aproximación psicobiológica a la terapia de pareja.
- Neurociencia, apego infantil, autorregulación y aplicación a las relaciones de pareja.

Tema 4. Diferentes modelos explicativos y propuestas de intervención

- Definición de pareja
- Etapas del ciclo vital
- Modelos explicativos del funcionamiento de pareja.
- Definición de modelos sistémicos.
- Intervención terapéutica.
- Análisis y reflexión sobre una sesión de terapia de pareja.

Tema 5. Diversos recursos en el trabajo con parejas

- Las resonancias en el trabajo con parejas
- Las psiconarraciones en terapia de parejas.
- El diagrama circular como herramienta terapéutica.
- El IFS (Sistema de Familia Interna)

Tema 6. Abordaje de problemáticas específicas

- La infidelidad en la pareja: aspectos teóricos y un modelo de intervención.
- El maltrato en la pareja. Un abordaje sistémico.
- Problemas relacionados con el deseo en las parejas estables.
- La sexualidad en la pareja: una herramienta narrativa en la resolución de problemas

Tema 7. Análisis de casos. Hipótesis sistémicas y propuestas de intervención

- Protocolo de presentación de casos
- Análisis y debate sobre dos casos.

Balance del curso

Evaluación de los conocimientos adquiridos, la utilidad del material, la relación tutora-alumnos.

¹ 1 ECTS (European Credit Transfer System) supone un total aproximado de 25 horas de dedicación.